

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

我們所想、所說、所做的

事應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

國際扶輪 3490 地區 第七分區



土城山櫻扶輪社

2014-2015 年度 Rotary Club Of Tucheng Sanyin, New Taipei City, Taiwan

中華民國 103 年 9 月 3 日出刊 第 11 卷 第 10 期 Vol.11 No.10

社址：新北市土城區中央路 3 段 92 號 3 樓

電話：02-2267-9958

傳真：02-2267-4401

社長：許秋玉 Yuh

秘書：張瑞芬 Fendi

社刊主委：張惠芬 Dona

例 會事項報告 第 529 次 8 月 26 日

一、出席報告

社員人數.....46名 補出席.....10名
 出席人數.....28名 免計出席.....1名
 出國人數.....0名 缺席人數.....7名
 出席率.....85%

二、出國社友，祝您一路順風！

無

三、補出席社友

Candy、Eda、Gift、Lisa、Lulu、
 Maggy、Michelle、Sue、LiLi、Susan

四、免計出席

Yueer

五、本次例會，我們想念妳！

Karen、Cake、Lier、Liz、Melody、
 Nancy、Giada

紅箱區

8 月 26 日糾察活動紅箱收入共計新台幣 15,000 元，目前累計 334,588 元。

姓名	Nickname	捐款金額
許秋玉	Yuh	\$2,000
彭葉蓮珠	Judy	2,000
王麗雅	Allie	1,000
王秀苓	Fanny	1,000
張瑞芬	Fendi	1,000
劉慧敏	Jasmine	1,000
王汝月	Linda	1,000
林佩穎	Pauline	1,000
周秋雲	Wini	1,000
李英	Amila	500
馮敏娟	Jackie	500
板西社		3,000
合計		\$15,000



103.08.27 土中社主辦躁鬱症第 1 場演講，與山櫻社社友合影

感謝您 Thanks~

感謝 Yuh 社長 分享芭樂、西瓜、香蕉
 感謝 Fanny 社提 分享太陽餅
 感謝 Fendi 祕書 分享紅豆餅
 感謝 Cindy 社友 分享龍眼

本週例會

- ☆ 日期：9 月 3 日 (二) 七分區聯合例會，中秋晚會暨子女金榜題名
- ☆ 時間：下午 5：30 註冊 6：00 開會
- ☆ 講師：薩克斯風胡笙大師
- ☆ 講題：台灣流行音樂發展史

下週例會

- ☆ 日期：9 月 9 日 (二) 中午例會
- ☆ 歡迎三峽北大菁英社來訪
- ☆ 講師：PP Michelle
- ☆ 講題：那一年的帶頭前進回顧史

壽星生日快樂

Joan 社友姑爺黎煥章 (09.06)



躁鬱病家屬及高風險者身心靈成長團體 講座

躁鬱病在現代精神醫療中算是可以治療到完全控制症狀以及恢復功能的疾病。雖然很困擾、嚴重時也會損害社會功能、工作能力、人際關係；但畢竟有健保提供完善的治療系統。所以在照顧上不是大問題。但在生病期間所帶給社會，尤其是家庭的損傷及障礙是難以計數的。一般社會大眾會同情病患，說他們生病了很可憐，家人也會多所退讓，但不知道其實跟他們生活在一起的家人，所受的折磨有多少、有多深，整個醫療或社會福利體系也未曾提供任何照顧的服務。

國際扶輪社 3490 地區第七分區由山櫻社 Yuh 社長提案申請地區獎助金、聯合七分區 (土城社、土城中央社、三峽社、三峽北大菁英社) 共同基於服務社會的宗旨，深入去照顧社會不足的層面。提供此項服務計畫，亦在深耕社區服務：廣泛提供演講宣導，發現高危險群家屬，並提供質優的身心靈提升課程、加強他們的精神醫學知識、幫助其了解求醫的方便性及必要性、認識社區各種支持管道、共同發展出解決病人生病時的各種困境及壓力的方法，預計深度去培養高素養的抗躁鬱病的種子尖兵，將來深植到各學校、社區去，提升成正向的資源。

這項計畫是 Yuh 社長最大心願，希望能幫助社會中的個案及家屬，減輕疾病帶來的種種焦慮、損害及痛苦。



103.08.28 DG Ortho 與 AG Scuba & DVS Eda & 七分區 5 社社長與講師合影



103.08.28 七分區 5 社社長致贈感謝獎 & 小社旗予中和高中黃棋楓校長



土城山櫻扶輪社第十一屆 8 月份 (臨時) 理事會會議紀錄

時間：103 年 8 月 26 日
 地點：本社社館
 主席：許秋玉
 記錄：張瑞芬
 出席理事：江品諺、邱明珠、張惠芬、王美鈴、王秀苓、張瑞芬、劉慧敏、陳琍真、徐淑珍、于錦花、黃淑真、許秋玉

列席社友：

一、討論事項：

議案 (一)：寶眷社友彭俊賓 (Susan 姑爺)，8 月 26 日提出退社申請，呈請理事會決議。

決議：照案通過

議案 (二)：Judy PP 提案 8 月 31 日參與台灣平安夜活動，時間：晚上 6:30 舉行，地點：土城區綜合體育場－假日藝術廣場，活動內容：協助發票換平安蠟燭燈，發票捐贈財團法人罕見疾病基金會，土城山櫻社共同辦理，不用經費，呈請理事會決議。

說明：扶輪社不宜與政治相關聯，但會議中經由 Judy PP 說明：單純社區服務點燈祈福。社長強調彭成龍和吳琪銘兩位議員都是山櫻社的家人，社友們都會盡全力協助。

決議：照案通過。

議案 (三)：秋季旅遊 & 職業參訪 (2 天 1 夜)，日期：10/4 (六) ~ 10/5 (日)，地點：阿里山，呈請理事會決議。

決議：照案通過。

二、臨時動議：

議案 (一)：安排至桃園縣消防總局做職業參訪，再請社長決定日期，呈請理事會決議。

決議：照案通過。

議案 (二)：羅月圓 Yueer 社友，因病治療中，尚須多休息，提請免計出席，呈請理事會決議。

決議：照案通過。

叮 嚀

- 9/3 (三) 七分區 5 社聯合例會 & 山櫻社第 2 次爐邊中秋晚會暨子女金榜題名，時間：下午 5:30 報到，6:00 開會，地點：吉立餐廳 - 中和店 (中和中山路 2 段 293 號 10 樓)，講師：胡笙大師 (台灣流行音樂發展史)，請社友著 POLO 衫出席；組長：Fendi，組員：Yueer、Nancy、Sunny、Susan、Apple、Eco、Jackie、Lulu、Amanda、Maggy、Lili、Jean、Amila、Melody，敬邀社友寶眷蒞臨餐敘。
- 9/6 (六) 社區服務 - 生命線協會第一屆自殺防治活動，時間：11:00-12:00，地點：板橋火車站 1 樓大廳。
- 9/11 (四) 拜訪土中社，時間：12:00，地點：土中社館 (土城中央路 4 段 8 號 5 樓)。需社友 10 名參加，請著制服出席。
- 2014-2015 年土城盃節能減碳 - 自行車自我挑戰賽，採線上報名 & 繳費，請社友連結下述網頁詳讀，謝謝！http://ezfun.24tms.com.tw/sports/page2_1_1.asp?eventid=113。採線上報名 & 繳費 (\$650)，報名即日起至 9/22 (一)，額滿 (1,500 名) 提前截止，只有挑戰組，全長 58 公里。日期：10/26 (日)，時間：上午 6:20-6:40 集合，06:40-07:00 活動開始，07:00 出發，11:00 表演活動 & 領便當，12:00 抽獎活動，地點：土城國中 (集合出發)。



~ 土城山櫻社子女金榜題名名單 ~

no.	社友姓名	子女姓名	性別	錄取學校	科系
1	邱明珠	楊玲凌	女	開南大學	觀光 & 餐飲管理學系
2	邱明珠	楊子慶	男	中和高中	
3	周秋雲	陳韋廷	男	美國密西根大學	核工所
4	孔令妹	彭羿瑄	女	加州河岸大學	
5	江品諺	高靜瑩	女	國立華僑中學	
6	劉慧敏	許辰熙	男	南山中學高中部	科學班
7	徐淑珍	黎佳伶	女	國防醫學院	研究所



~ 活動花絮 ~



103.08.26 山櫻 Yuh 社長致贈小社旗予板西 Teacher 社長



103.08.26 板西 Teacher 社長致贈禮物予山櫻 Yuh 社長



103.08.26 山櫻 Yuh 社長致贈 PP Judy 姑爺彭成龍生日禮物



103.08.26 山櫻 Yuh 社長致贈小社旗予謝景旭局長



山櫻 Yuh 社長頒發 8.9 月零用金予 RYE 學生 Hugo, Sara



板西社來訪與山櫻社合影