



土城山櫻扶輪社

2024 - 2025

Rotary Club Of Tucheng Sanyin, New Taipei City, Taiwan

中華民國 114 年 2 月 11 日 出刊 第 21 卷 21 期 Vol.21 No.21

1071 例會-1.14-三女社聯合例會.簡詩敏 (藥理詩詩的健康 espresso)



土城山櫻扶輪社第 21 屆一月理事會議記錄

時間：114 年 1 月 22 日

地點：理事群組

主席：鄭瑋月

記錄：呂俊慧

應出席人員：鄭瑋月、周美鳳、李美色、林宜逸、李春惠、董宏、楊雅

茹、詹秋香、林佩穎、王麗純、林珊如、孔令姝、呂俊慧、劉憶宇、牟秀英

一、討論事項

第一案：第 21 屆十二月份收支明細表，呈請通過。

說明：請參附件。

決議：照案通過。

第二案：2/8(一) 第 1074 次例會 第二次爐會議-新春團拜，時間：

12:00-，地點：鳶山紅樓(三峽區中山路 825 號)，並將與

2/4(二)合併例會 1 次，呈請理事會決議。

說明：組長：孔令姝

組員：呂俊慧、董宏、蔡英珠、吳美秀、王麗純、彭葉蓮珠、王紅梅、

李春惠、陳佩菁、江品諺、陳麗英、唐嘉蔚、何宜芳

決議：照案通過。



第三案：2/22(六) 第 1077 次例會

陽光例會☆(PP Judy 邀大家 DIY 客

家美食)，時間：10:00 報到，

地點：清溪活動中心(土城區清水路

243 號)，並將與 2/25(二)合併例會

1 次，呈請理事會決議。

決議：照案通過。

1074 例會-2.8-新春團拜(第二次爐邊)





主題：不可不知的表達蝴蝶效應

主講人：羅懿芬、

- ✓ 中華華人講師聯盟第十三屆理事長
- ✓ 卓越華人訓練團隊 執行總監
- ✓ 台灣第 50.56.57 屆廣播金鐘獎評審委員
- ✓ 台灣金融研訓院 TABF 金融師資超訓講師
- ✓ 中華華人講師聯盟 ICSA 講師認證培訓講師
- ✓ 行政院人事行政總處公務人力發展學院講師
- ✓ 2,000 場以上社團/企業/機關/公開班培訓
- ✓ 16 年擔任國內外講師/簡報比/演講比賽評審

- 榮獲獎項
 - 兩岸「我是好講師」大賽第一屆課程設計得獎人
 - 中華民國健言社第十八屆全國國語金口獎冠軍
 - 中華民國健言社第十九屆全國奧瑞岡辯論冠軍
- 培訓領域
 - 講師培訓·簡報技巧、公眾表達、溝通技巧
- 主要著作
 - 1.成功有理-15位大師的軟實力硬功夫
 - 2.有一分熱 發一分光

這是一個
外在決定內在的社會
觀感決定機會的社會

展現最佳狀態的關鍵

美國社會心理學家 艾美·柯蒂 Amy Cuddy 研究發現

自信度 自在度 熱忱度

短時間內別人對你的觀感

美國心理學者艾伯特·麥拉賓 (Albert - Mehrabian)

7% 文字內容 38% 表達技巧 55% 外在形象

外在呈現的 Yes & No

55% 38%

台風形象的自信度 聲音表達的好感度

55% 從容的台風

上台時會緊張不安嗎？

75% 90%

HOW

站姿與站位 手勢的力量
眼神的運用

38% 聲音與表達

- ✓ 自信的音量
- ✓ 清晰的發音
- ✓ 善用區別音
- ✓ 共鳴的語言

內容結構化 表達生活化 語句簡潔化

我可以數出一棵蘋果有多少顆種子，
但數不出一顆種子可以結多少顆蘋果！

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

例 會事項報告

第 1071 次

紅 箱區

一、出席報告

1/14

社員人數	41	名
出席人數	11	名
出國人數	0	名
補出席	12	名
免計出席	2	名
缺席人數	16	名
出席率	61	%

二、出國社友，祝一路順風！

無

三、補出席社友

PP Amy、Eco、PP Eda、Elaine、PP Fanny、PP Fendi、PP Joan、PP Michelle、PP stella、PP Susan、Vivian、Zoe

四、免計出席

PP Karen、CP Linda

五、本次例會我們想念妳！

Alice Lin、PP Amy Chiang、Ellen、Ivy、Jo、Joan Liu、Jojo、Joyce、PN Kelly、Lily、Maggy、Qracy、Sakura、Sunny、PP Yuh、Yvonne

目前累計新台2,488,288 元。
(內含指定捐款1,053,206 元)。

謝啟

感謝爐主們

於第二次爐邊會議 - 新春團拜

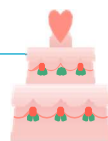
宴請全體社友、姑爺齊眷

~ 提供精緻美食~

~ 盛情款待賓主盡歡~

生日快樂

PP Eda 姑爺王正春 (0211)



本週例會 第 1075 次例會

- ☆ 日期: 2月11日(二)
- ☆ 講師: 羅懿芬總監
- ☆ 講題: 不可不知的表達蝴蝶效應

下週例會 第 1076 次例會

- ☆ 日期: 2月18日(二)
- ☆ 講師: 李崗導演
- ☆ 召開 2 月份理事會

下下週例會 第 1077 次例會

陽光例會-客家美食 DIY

- ☆ 日期: 2月22日(六)
- ☆ 時間: 上午 10:00
- ☆ 地點: 清溪活動中心
(土城區清水路 243 號)
- ☆ PP Judy 邀大家 DIY 客家美食

例 會事項報告 第 1072 次

出席報告

1/21 因春節將近，休會一次！

例 會事項報告 第 1073 次

出席報告

1/28 適逢春節假日
(1/25-2/2,農曆 9 天連假).休會 1 次!

例 會事項報告 第 1074 次

出席報告

2/8 第二次爐邊會議-新春團拜